

NUBO

NUBO-S9 **kijelző nélküli okoskarkötő**

Használati útmutató



Köszönjük, hogy a NUBO-S9 okoskarkötőt választotta! Az ultravékony, kijelző nélküli karkötő a háttérben méri a lépéseit, a pulzusát, a szívritmusvariabilitását, a véroxigénszintjét, az alvását és a stresszszintjét, az eredményeket pedig a telefonján, a QWatch Pro alkalmazásban látja. Ez az útmutató végigvezeti az első lépéseken, és összefoglalja, hogyan használja és ápolja a készüléket.

FIGYELEM: VÍZÁLLÓSÁG (IP68)

Eső, izzadság, kézmosás és rövid ideig tartó víz alá kerülés nem árt a karkötőnek. **Úszáshoz, zuhanyzáshoz, fürdéshez, mosogatáshoz és szaunához ne viselje**, mert a meleg víz, a gőz és a vegyszerek károsíthatják a tömítést.

A beázásból eredő meghibásodásra a garancia nem vonatkozik.

Tartalom

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 Fontos tudnivalók | 8 Értetések és a gomb |
| 2 A csomag tartalma | 9 Edzésmódok |
| 3 A karkötő részei | 10 Frissítés és visszaállítás |
| 4 Töltés és aktiválás | 11 Vízállóság és ápolás |
| 5 Az alkalmazás és a párosítás | 12 Hibaelhárítás |
| 6 Egészségadatok | 13 Biztonsági tudnivalók |
| 7 Beállítások | 14 Műszaki adatok |

1 Fontos tudnivalók

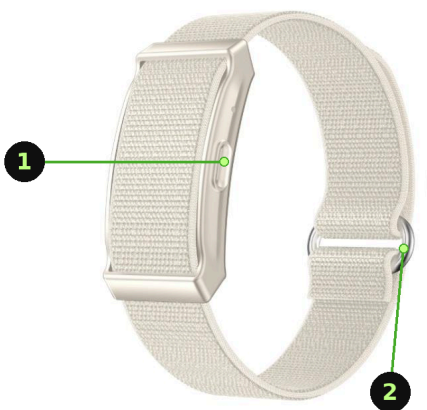
- 1 Első használat előtt tölts fel teljesen a karkötőt.**
- 2 Töltéshez számítógép vagy powerbank USB-portját használja.**

- 3 Ha hálózati adapterrel tölt, az legyen alacsony teljesítményű (5 V, 0,5–2 A) és túltöltés elleni védelemmel ellátott. **Gyorstöltőt ne használjon**, mert károsíthatja az akkumulátort, és az ebből eredő hiba garanciavesztéssel jár.
- 4 **Ne hagyja a karkötőt egész éjszaka a töltőn.**
- 5 Ha hosszabb ideig nem használja, kapcsolja ki, és havonta legalább egyszer töltsse fel.
- 6 **Ne viselje meleg vízben, zuhany alatt vagy szaunában.** A magas hőmérséklet és a pára zárlatot okozhat. Az ilyen használatból eredő hiba garanciavesztéssel jár.
- 7 **A mért egészségadatok tájékoztató jellegűek**, orvosi diagnózisra nem alkalmasak.

2 A csomag tartalma

- NUBO-S9 okoskarkötő szíjjal
- Mágneses USB-töltőkábel
- Használati útmutató

3 A karkötő részei



Gomb

- 1 értesítés leállítása, kamera távvezérlése, párosítás megerősítése

Szíjrögzítő karika

- 2 a szövetszíjat átfűzve és visszahajtva állítja a csuklójára

A karkötő hátoldalán található a pulzus- és véroxigénszint-érzékelő és a mágneses töltőérintkező. A LED jelzőfény a töltést és a párosítást jelzi.

A pontos méréshez a karkötőt a csuklócsont fölött, szorosan, de kényelmesen viselje úgy, hogy az érzékelő végig érintkezzen a bőrével.

4 Töltés és aktiválás

Első használat előtt, illetve gyári visszaállítás után a karkötőt mindig töltse fel, ezzel aktiválja.

- 1 Illessze a mágneses töltőkábelt a karkötő hátoldalára úgy, hogy az érintkezők összeérjenek.
- 2 Csatlakoztassa a kábelt egy USB 2.0 vagy újabb porthoz.
- 3 Töltés közben a LED pirosan világít, teljes töltöttségnél zöldre vált.

Figyelem: a töltőérintkezőkhöz ne kerüljön folyadék, por, fémpor vagy grafit (például ceruzahegy). Töltés előtt az érintkezők legyenek tiszták és szárazak.

5 Az alkalmazás és a párosítás

QWatch Pro



Olvassa be a QR-kódot, vagy keresse meg a **QWatch Pro** alkalmazást a Google Play vagy az App Store áruházban, és telepítse.

- 1 Kapcsolja be a telefonján a Bluetooth-t, és engedélyezze az alkalmazásnak a Bluetooth- és hozzáférést.

- 2 Nyissa meg a QWatch Pro alkalmazást, és válassza ki a megjelenő eszközt.
- 3 Amikor a kapcsolat létrejön, nyomja meg a karkötő gombját. **Zöld** fény: sikeres párosítás, **piros** fény: sikertelen, próbálja újra.

Az alkalmazáshoz Android 6.0 vagy iOS 10.0, illetve újabb rendszer szükséges. A karkötő Bluetooth 5.3-mal kapcsolódik.

6 Egészségadatok

Az alkalmazásban naponta részletes összesítést lát az alábbiakról:

Lépésszám

Megtett távolság

Elégetett kalória

Pulzus

Szívritmus-variabilitás (HRV)

Véroxigénszint (SpO₂)

Testhőmérséklet

Alvás

Stressz

Menstruációs ciklus

Mérés	Gyakoriság
Pulzus	automatikusan, ötpercenként
Véroxigénszint	automatikusan, óránként
Alvás	18:00 és 12:00 között, fő mérési időszak 1:00–7:00

7 Beállítások

Az eszköz beállításai

- **Automatikus egészségfigyelés:** a pulzus, a véroxigénszint és az alvás automatikus mérése külön-külön be- és kikapcsolható.
- **Célok:** napi lépésszám-, távolság-, kalória- és alvásidőcél.
- **Ébresztő:** az ébresztéseket az alkalmazásban állítja be, a karkötő rezgéssel ébreszt.
- **Egyéb:** figyelmeztetés a Bluetooth-kapcsolat megszakadásáról, okos értesítések, mozgáshiány-figyelmeztetés, „ne zavarjanak” mód,

készülékkereső, firmware-frissítés, gyári visszaállítás.

Személyes adatok és fiók

Az alkalmazás „Én” menüpontjában módosíthatja a személyes adatait (a pontos kalória- és távolságszámításhoz adja meg a testmagasságát és testsúlyát), kezelheti a fiókját és a harmadik féltől származó hozzáféréseket, beállíthatja a háttérfrissítést, visszajelzést küldhet, és frissítheti az alkalmazást.

8 Értesítések és a gomb

A karkötő zöld fénnel és rezgéssel jelez. Az értesítésekhez a telefonnak Bluetooth-kapcsolatban kell lennie a karkötővel.

Villogás és rezgés	Jelzés
másodpercenként egyszer, folyamatosan	bejövő hívás
egyszer	SMS és alkalmazásértesítés (WhatsApp, Messenger, Skype stb.)
háromszor	mozgáshiány-figyelmeztetés
harmincszor	ébresztő

Gombnyomás	Funkció
egyszer	az aktuális értesítés vagy ébresztés leállítása
kétszer	a telefon kamerájának exponálása (az alkalmazás kamera funkciójában)

Ha nem kap értesítést, ellenőrizze, hogy az alkalmazásban be van-e kapcsolva az adott értesítés, és hogy a telefon engedélyezi-e az alkalmazásnak a háttérben futást.

9 Edzésmódok

A QWatch Pro alkalmazásban több mint 100 sportmód közül választhat, például:

Gyaloglás

Futás

Kerékpározás

Túrázás

Spinning

Ugrókötél

Elliptikus tréner

Kosárlabda

Futásnál az alkalmazás a telefon GPS-ét használva az útvonalat és a futás adatait is rögzítheti. A karkötőben nincs GPS, ezért ehhez a telefont vigye magával.

10 Frissítés és visszaállítás

Firmware-frissítés

Az alkalmazás jelzi, ha új firmware érhető el. Frissítés előtt töltsse fel a karkötőt, tartsa a telefon közelében, és kövesse az alkalmazás utasításait. A frissítés alatt ne zárja be az alkalmazást.

Gyári visszaállítás

Az alkalmazás beállításaiiban indítható. A visszaállítás minden adatot töröl a karkötőről, utána a karkötőt újra fel kell tölteni, aktiválni és párosítani.

11 Vízállóság és ápolás

A NUBO-S9 IP68 szerint por- és vízálló. Kézmosás, eső és izzadás közben nyugodtan viselheti.

- Úszáshoz, fürdéshez, zuhanyzáshoz és szaunához ne használja.

- Ha víz vagy izzadság érte, törölje szárazra, különösen a töltőérintkezőket.
- A karkötőt puha, enyhén nedves ruhával tisztítsa, oldószert és vegyszert ne használjon.
- A szövetszíjat rendszeresen mossa ki langyos, enyhén szappanos vízben (a karkötőről levéve), majd hagyja megszáradni.

12 Hibaelhárítás

Probléma	Teendő
Nem párosítható	1. Ellenőrizze, hogy a karkötő fel van-e töltve és be van-e kapcsolva. 2. Kapcsolja be a telefon Bluetooth-funkcióját. 3. Ellenőrizze az alkalmazás Bluetooth-engedélyeit. 4. Indítsa újra az alkalmazást, és térjen vissza a főképernyőre. Sikeres kapcsolatnál itt látja a karkötő akkumulátorikonját.
Gyorsan merül az akkumulátor	Töltse a karkötőt legalább három órán át egyhuzamban az akkumulátor kalibrálásához, utána használja a megszokott módon.
Nem töltődik	Törölje szárazra és tisztítsa meg az érintkezőket, és ellenőrizze, hogy a töltőkábel pontosan illeszkedik-e a karkötőre. Próbáljon másik USB-portot.
Nem jönnek az értesítések	Ellenőrizze a Bluetooth-kapcsolatot, az alkalmazás értesítési engedélyeit, és hogy a telefon nem állítja-e le az alkalmazást a háttérben.
Pontatlannak tűnő mérés	Viselje a karkötőt szorosabban, a csuklócsonthoz, és mérés közben maradjon nyugalomban. Az érzékelőt tartsa tisztán.

13 Biztonsági tudnivalók

A biztonsági előírások figyelmen kívül hagyása tűz-, áramütés- vagy egyéb sérülésveszéllyel, illetve anyagi kárral járhat.

A KARKÖTŐ NEM ORVOSTECHNIKAI ESZKÖZ Nem helyettesíti az

orvosi vizsgálatot, és nem alkalmas betegségek megállapítására, kezelésére vagy megelőzésére. Egészségügyi kérdésekben kérje orvos tanácsát.

Kezelés

- Óvatosan kezelje, érzékeny elektronikai alkatrészeket tartalmaz.
- Ne ejtse le, ne szúrja meg, ne törje össze, és ne tegye tűzbe.
- Kerülje a poros, homokos környezetet.
- Gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják.

Akkumulátor

- Az akkumulátort ne próbálja meg kicserélni, mert sérülést vagy túlhevülést okozhat. Javítását csak a gyártó vagy hivatalos szerviz végezheti.
- Töltés közben ne takarja le a karkötőt, és ne hagyja párnán vagy a teste alatt.

Hőmérséklet

- Működési hőmérséklet: 0 °C és 45 °C között.
- Tárolási hőmérséklet: -20 °C és 70 °C között.

Kerülje a szélsőséges hőmérsékletet, a hirtelen hő- és páratartalom-változást és a tűző napot. Ha olyan egészségi állapota van, amely befolyásolja a hőérzékelését, fokozottan figyeljen a bőre állapotára.

Hulladékkezelés

A készülék és az akkumulátor elektronikai hulladék: ne dobja a háztartási hulladék közé, adja le elektronikai hulladékgyűjtő ponton. Ne égesse el.

14 Műszaki adatok

Típus	NUBO-S9 kijelző nélküli okoskarkötő
Kijelző	nincs, LED jelzőfény és rezgés
Kezelés	egy gomb
Érzékelők	optikai pulzus- és véroxigénszint-érzékelő, mozgásérzékelő
Akkumulátor	145 mAh lítium-polimer
Üzemidő	15–20 nap átlagos használatnál, 40–50 nap készenlétben
Töltés	mágneses USB-töltőkábel
Vízállóság	IP68
Szíj	nylon szövetszíj
Kapcsolat	Bluetooth 5.3
Alkalmazás	QWatch Pro (Android 6.0 / iOS 10.0 vagy újabb)
Működési hőmérséklet	0 °C – 45 °C

Forgalmazó: NUBO, **nubo.hu**. A termék fejlesztése folyamatos, a funkciók és az alkalmazás felülete előzetes értesítés nélkül változhat.