

NUBO

NUBO-S96 okoskarkötő

Használati útmutató



Tartalom

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1 Használat | 5 A rezgéses figyelmeztetések leírása |
| 2 Párosítás a telefonnal | 6 Funkciók áttekintése |
| 3 Töltés | 7 Gyakran ismételt kérdések (FAQ) |
| 4 Viselési mód | |

1 Használat

- **Rezgéses jelzés:** A bekapcsológomb hosszan nyomásával vagy a töltő csatlakoztatásával aktiválhatja a készüléket. Ilyenkor a készülék 250 ms időtartamig, 1 alkalommal rezeg.

2 Párosítás a telefonnal



Töltse le és telepítse a **"G band"** alkalmazást (elérhető iOS és Android rendszerekre).

- 1** Kapcsolja be a Bluetooth-t a telefonján, és keresse meg az órát az alkalmazásban.
- 2** A párosítás befejezéséhez kövesse a telefon képernyőjén megjelenő utasításokat.

3 Töltés

- **Az óra töltéséhez kérjük, kizárólag az eredeti mágneses töltőkábelt használja.**
- A készülék sérülésének elkerülése érdekében ne használjon nem eredeti töltőket.

4 Viselési mód

Az órát a csuklócsont felett 2–3 cm-rel viselje. A lehető legpontosabb mérési adatok érdekében győződjön meg arról, hogy az érzékelő szorosan érintkezik a bőrrel.

5 A rezgéses figyelmeztetések leírása

1. Hívásértésítés beállításai

- A "Hívásértésítés" funkciót engedélyezni kell az alkalmazásban, ellenkező esetben a karkötő nem fog rezegni.
- Az alkalmazás alapértelmezetten engedélyezi ezt a funkciót.

2. Hívásértésítés szabályai

- Bejövő hívás esetén a karkötő folyamatosan rezeg ciklusokban: 250 ms rezgés, 750 ms szünet.
- A rezgés akkor áll le, ha a hívást fogadják, bontják, vagy a felhasználó megnyomja a karkötő gombját.

3. Egészségügyi és üzenetértésítés szabályai

- A karkötő 4-szer egymás után rezeg, hogy jelezze az egészségügyi riasztásokat vagy az üzeneteket.

6 Funkciók áttekintése

1. Napi tevékenység

- **Lépésszámlálás:** Valós időben rögzíti a napi lépéseket (beleértve a sétát, futást, tempós gyaloglást stb.).

2. Egészségmonitorozás

- **Alvásfigyelés:** A készülék automatikusan érzékeli és elemzi az alvás minőségét és időtartamát, beleértve a hosszú alvást és a rövid szundikálásokat is.

- **Pulzusmonitorozás:** 24 órás folyamatos pulzuskövetést biztosít, és támogatja a rendellenes pulzusra figyelmeztető értesítéseket.
- Ez a funkció az alkalmazásban be- és kikapcsolható.
- **Mérési intervallum:** alvás közben percenként egyszer / napi üzemmódban 10 percenként egyszer. Az adatok 30 percenként töltődnek fel.
- **Vér oxigéntelítettség (SpO₂) monitorozása:** Valós időben figyeli a vér oxigéntelítettségét egészségügyi tájékoztatás céljából. Ugyanolyan mérési gyakoriság, mint a pulzusmonitorozásnál.
- Az adatok 30 percenként töltődnek fel.
- **HRV (Szívfrekvencia-variabilitás):** A szívfrekvencia-variabilitás elemzésével értékeli a szervezet regenerálódását és a stresszel szembeni ellenállóképességet.
- **Stresszmonitorozás:** Valós időben figyeli a felhasználó stresszszintjét.
- **EKG (Elektrokardiogram) monitorozás:** Lehetővé teszi az EKG valós idejű észlelését és a szívritmus elemzését.
- **Menstruációs ciklus követése:** Állítsa be a személyes ciklust az alkalmazásban, és az óra emlékeztetőket küld.

7

Gyakran ismételt kérdések (FAQ)

1. Az óra nem kapcsol be

Győződjön meg arról, hogy az akkumulátor fel van töltve, és próbálja meg bekapcsolni az órát az oldalsó gomb 5 másodpercig történő hosszan nyomásával.

2. Az óra nem párosítható a telefonnal

Győződjön meg arról, hogy a telefonon be van kapcsolva a Bluetooth, és a "G band" alkalmazás a legújabb verzió.

3. Rendellenes EKG-mérés

Győződjön meg arról, hogy az óra szorosan illeszkedik a csukló bőréhez, és tartsa mozdulatlanul a karját. Ha az olvasmány rendellenes, megismételheti a mérést.