

NUBO

NUBO-S19 okoskarkötő

Használati útmutató



Tartalom

- | | | | |
|---|----------------------|---|-----------------------|
| 1 | Fontos tudnivalók | 6 | Műszaki adatok |
| 2 | A karkötő bemutatása | 7 | Biztonsági utasítások |
| 3 | Alkalmazás letöltése | 8 | Hibaelhárítás |
| 4 | Töltés | 9 | Biztonsági tudnivalók |
| 5 | Funkciók | | |

1 Fontos tudnivalók

- 1 **Első használat előtt töltsse fel teljesen a karkötőt.**
- 2 **Töltéshez számítógép vagy powerbank USB-portját használja.**
- 3 Ha hálózati adapterrel tölt, az legyen alacsony teljesítményű (5 V, 0,5–2 A) és túltöltés elleni védelemmel ellátott. **Gyorstöltőt ne használjon**, mert károsíthatja az akkumulátort, és az ebből eredő hiba garanciavesztéssel jár.
- 4 **Ne hagyja a karkötőt egész éjszaka a töltőn.**
- 5 Ha hosszabb ideig nem használja, kapcsolja ki, és havonta legalább egyszer töltsse fel.
- 6 **Ne viselje meleg vízben, zuhany alatt vagy szaunában.** A magas hőmérséklet és a pára zárlatot okozhat. Az ilyen használatból eredő hiba garanciavesztéssel jár.
- 7 **A mért egészségadatok tájékoztató jellegűek**, orvosi diagnózisra nem alkalmasak.

2 A karkötő bemutatása



A NUBO-S19 **kijelző nélküli**, ultravékony és könnyű okoskarkötő, amelyet sportoláshoz és egész napos viseléshez terveztek. A mért adatokat a **Qwatch Pro** alkalmazásban tekintheti meg a telefonján.

- 24 órás egészségkövetés: pulzus, véroxigén, vérnyomás, alvás
- Stresszmérés és pulzusvariabilitás (HRV)
- 20–30 nap üzemidő egy töltéssel (készletben 40–50 nap)
- Egy gomb, mágneses töltés, rezgő jelzések

A karkötőn nincs kijelző, hangszóró, mikrofon és GPS; a beállítások és az adatok az alkalmazásban érhetők el.

3 Alkalmazás letöltése



Olvassa le az alábbi **QR-kódot**, vagy keressen rá a **Qwatch Pro** kifejezésre a **Google Play** vagy **App Store** platformon a letöltéshez.

- 1 Győződjön meg arról, hogy a mobil eszközén be van kapcsolva a Bluetooth funkció.
- 2 Kapcsolja össze az alkalmazást az eszközzel.

Megjegyzés: Android 5.0 vagy újabb / iOS 10.0 vagy újabb verzió szükséges. A karkötő Bluetooth 5.2 kapcsolatot használ.

4 Töltés

- 1 Illessze a mágneses töltőkábelt a karkötő hátoldalán lévő tiszta, száraz töltőérintkezőkre; a mágnes a helyére húzza.
- 2 Csatlakoztassa a kábel USB-végét számítógéphez, powerbankhoz vagy alacsony teljesítményű (5 V) adapterhez.

Funkció	Leírás
Pulzus	Folyamatos, 24 órás pulzusmérés optikai érzékelővel.
Véroxigén	24 órás véroxigénszint-követés.
Vérnyomás	24 órás vérnyomásbecslés az optikai érzékelő adatai alapján (külön vérnyomásmérő érzékelő nincs).
Alvás	Alváskövetés és -elemzés.
Stressz és HRV	Stresszmérés és pulzusvariabilitás (HRV) mérése.
AI egészségjelentés	Összesített egészségjelentés az alkalmazásban.
Sportmódok	Több mint 100 sportmód.
Hívásjelzés	Bejövő hívásnál rezgéssel jelez.
Ülő életmód emlékeztető	Rezgéssel figyelmeztet, ha hosszabb ideje nem mozdult.
Ébresztő	Rezgő ébresztés az alkalmazásban beállított időpontban.
Karkötő keresése	Az alkalmazásból megrezegtetheti a karkötőt.
Távexponálás	A telefon kamerájának exponálása a karkötővel.
Ne zavarjanak	Az értesítések ideiglenes némítása.
Alkalmazástémák	Négy választható téma a Qwatch Pro alkalmazásban.
OTA frissítés	A karkötő szoftvere az alkalmazáson keresztül frissíthető.

Jellemző	Érték
Modell	NUBO-S19
Kijelző	Nincs
Processzor	Realtek 8762ESF
Memória	RAM 640 KB, ROM 64 Mb
Pulzusérzékelő	VC30F-S
Gyorsulásmérő	STK8321-W
Bluetooth	5.2
Akkumulátor	180 mAh lítium-polimer
Üzemidő	20–30 nap (készlet: 40–50 nap)
Töltés	Mágneses
Vízállóság	1 ATM
Rezgőmotor	Van
GPS / hangszóró / mikrofon	Nincs
Gomb	Egy gomb
Ház anyaga	Műanyag és rozsdamentes acél
Szíj	Szilikon / nylon
Alkalmazás	Qwatch Pro (Android 5.0+ / iOS 10.0+)

7 Biztonsági utasítások

- 1 Töltési biztonság:** Használja kizárólag a hivatalosan biztosított töltőkábelt és tápegységet. Győződjön meg arról, hogy a töltőport teljesen száraz csatlakoztatás előtt, hogy elkerülje a rövidzárlatokat és az áramütés kockázatát.
- 2 Adatpontosság:** Az optikai pulzus, véroxigén és egyéb érzékelő adatai kizárólag egészségügyi referencia céljára szolgálnak, és nem használhatók orvosi diagnózisra. A mérések során tartsa a készüléket szorosan a csuklóján és maradjon mozdulatlan.

8 Hibaelhárítás

Probléma	Teendő
Nem párosítható	1. Ellenőrizze, hogy a karkötő fel van-e töltve és be van-e kapcsolva. 2. Kapcsolja be a telefon Bluetooth-funkcióját. 3. Ellenőrizze az alkalmazás Bluetooth-engedélyeit. 4. Indítsa újra az alkalmazást, és térjen vissza a főképernyőre. Sikeres kapcsolatnál itt látja a karkötő akkumulátorikonját.
Gyorsan merül az akkumulátor	Töltse a karkötőt legalább három órán át egyhuzamban az akkumulátor kalibrálásához, utána használja a megszokott módon.
Nem töltődik	Törölje szárazra és tisztítsa meg az érintkezőket, és ellenőrizze, hogy a mágneses töltőkábel pontosan illeszkedik-e a karkötőre. Próbáljon másik USB-portot.
Nem jelez bejövő hívásnál	Ellenőrizze a Bluetooth-kapcsolatot, az alkalmazás engedélyeit, a Ne zavarjanak beállítást, és hogy a telefon nem állítja-e le az alkalmazást a háttérben.
Pontatlannak tűnő mérés	Viselje a karkötőt szorosabban, a csuklócsont fölött, és mérés közben maradjon nyugalomban. Az érzékelőt tartsa tisztán.

A biztonsági előírások figyelmen kívül hagyása tűz-, áramütés- vagy egyéb sérülésveszéllyel, illetve anyagi kárral járhat.

A KARKÖTŐ NEM ORVOSTECHNIKAI ESZKÖZ Nem helyettesíti az orvosi vizsgálatot, és nem alkalmas betegségek megállapítására, kezelésére vagy megelőzésére. Egészségügyi kérdésekben kérje orvos tanácsát.

Kezelés

- Óvatosan kezelje, érzékeny elektronikai alkatrészeket tartalmaz.
- Ne ejtse le, ne szúrja meg, ne törje össze, és ne tegye tűzbe.
- Kerülje a poros, homokos környezetet.
- Gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják.

Akkumulátor

- Az akkumulátort ne próbálja meg kicserélni, mert sérülést vagy túlhevülést okozhat. Javítását csak a gyártó vagy hivatalos szerviz végezheti.
- Töltés közben ne takarja le a karkötőt, és ne hagyja párnán vagy a teste alatt.

Hőmérséklet

- Működési hőmérséklet: 0 °C és 45 °C között.
- Tárolási hőmérséklet: -20 °C és 70 °C között.

Kerülje a szélsőséges hőmérsékletet, a hirtelen hő- és páratartalom-változást és a tűző napot. Ha olyan egészségi állapota van, amely befolyásolja a hőérzékelését, fokozottan figyeljen a bőre állapotára.

Hulladékkezelés

A készülék és az akkumulátor elektronikai hulladék: ne dobja a háztartási hulladék közé, adja le elektronikai hulladékgyűjtő ponton. Ne égesse el.