

NUBO

NUBO-C60 okoskarkötő

Használati útmutató



Tartalom

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1 Az alkalmazás letöltése | 6 Az alkalmazás funkciói |
| 2 Használat előtti teendők | 7 Óvintézkedések |
| 3 A készülék és az alkalmazás összekapcsolása | 8 Hibaelhárítás |
| 4 A készülék kezelése | 9 Biztonsági tudnivalók |
| 5 Funkciók | |

1 Az alkalmazás letöltése

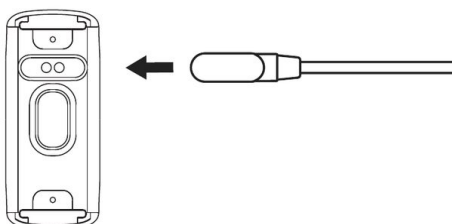


- **QR-kód:** olvassa be a QR-kódot az alkalmazás letöltéséhez és telepítéséhez.
- **Android:** keressen rá a „Keep Health” alkalmazásra a Google Play áruházban, majd töltsse le és telepítse.
- **Apple:** keressen rá a „Keep Health” alkalmazásra az App Store-ban, majd töltsse le és telepítse.

Az alkalmazáshoz Android 5.0 vagy iOS 9.0, illetve újabb, Bluetooth 4.0 BLE-t támogató rendszer szükséges.

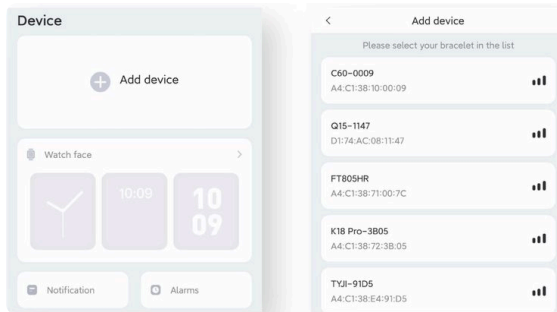
2 Használat előtti teendők

Első használatkor nyomja hosszan az érintógombot a készülék bekapcsolásához. Ha a készülék nem kapcsol be, először töltsse fel.



3 A készülék és az alkalmazás összekapcsolása

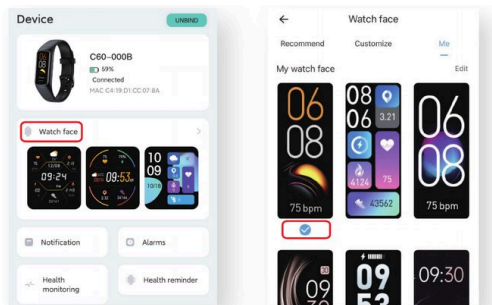
- 1 Az érintógomb hosszú megnyomásával kapcsolja be a készüléket, és ellenőrizze, hogy a telefonon be van-e kapcsolva a Bluetooth. (Androidon a GPS-helymeghatározási engedélyt is meg kell adni.)
- 2 Nyissa meg a telefonon a **Keep Health** alkalmazást, és az útmutató oldal lépéseit követve végezze el a regisztrációt és a beállításokat. Ezután lépjen az **[Eszköz – Eszköz hozzáadása]** menübe, és a csatlakozáshoz válassza ki a készüléknek megfelelő Bluetooth-nevet.



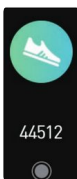
- 3 Sikeres csatlakozás után az alkalmazás automatikusan a kezdőlapra lép és szinkronizálja az adatokat, a készülék pedig automatikusan átveszi a telefon dátumát, idejét és nyelvét.

4 A készülék kezelése

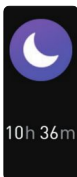
- **Érintógomb:** hosszú megnyomással általában belép az adott funkcióba, rövid megnyomással a felületek között vált.
- **Számlapváltás:** a számlapon nyomja hosszan az érintógombot a számlapváltó felület megnyitásához. Rövid megnyomással lapozhat a számlapok között, hosszú megnyomással kiválaszthatja a kívántat. A készüléken 6 számlap található; továbbiakat a Keep Health alkalmazás **[Eszköz – Számlapközpont]** menüjében telepíthet.



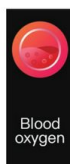
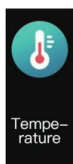
5 Funkciók



Lépésszámlálás: a lépésszámláló felület a megtett lépések számát mutatja. Az érintőgomb hosszú megnyomásával a részletes felületen megtekintheti a lépésszámot, a megtett távolságot és az elégetett kalóriát.



Alvás: az alvás felület az előző éjszakai alvás időtartamát mutatja. Ha éjszaka is viseli a készüléket, az automatikusan rögzíti az alvási adatokat.



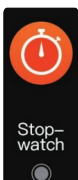
Pulzus / vérnyomás / véroxigén / testhőmérséklet: ha 2 másodpercig az adott felületen marad, a mérés automatikusan elindul. Mérés közben a készülék hátoldalán lévő pulzus-, illetve elektródaérzékelő simuljon a csuklójához; viselje kényelmesen a készüléket, maradjon nyugodt és mozdulatlan. A mérés 10–40 másodpercig tart. Az automatikus mérés az alkalmazásban be- és kikapcsolható (automatikus mérés 15 percenként).



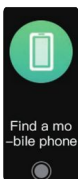
Sport: a sport felületen az érintőgomb hosszú megnyomásával lép be a sportválasztó felületre. Alapértelmezés szerint négy sportág jelenik meg. Rövid megnyomással lapozhat, hosszú megnyomással elindíthatja az edzést. Edzés közben rövid megnyomással szüneteltetheti, illetve folytathatja, hosszú megnyomással befejezheti az edzést. Az edzés 3 perc után kerül mentésre. (Megjegyzés: további sportmódokat az alkalmazás **[Eszköz – Továbbiak – Sportmódok]** menüjében állíthat be.)



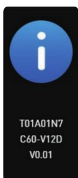
Továbbiak: az érintőgomb hosszú megnyomásával a további funkciókat tartalmazó felületre lép.



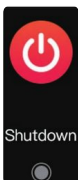
Stopper: a stopper felületen az érintőgomb hosszú megnyomásával indítja az időmérést. Időmérés közben rövid megnyomással szüneteltetheti, illetve folytathatja, hosszú megnyomással kiléphet a stopperből.



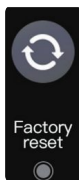
Telefonkereső: a telefonkereső felületen nyomja hosszan az érintőgombot a telefon kereséséhez; a telefon hangjelzést ad. (Megjegyzés: a funkció működéséhez az alkalmazásnak a háttérben futnia kell a telefonon.)



Eszközinformáció: a felület a készülék típusát, Bluetooth-nevét és szoftververzióját mutatja.



Kikapcsolás: a kikapcsolás felületen nyomja hosszan az érintőgombot a készülék kikapcsolásához.



Gyári visszaállítás: a gyári visszaállítás felületen nyomja hosszan az érintőgombot a gyári beállítások visszaállításához.

6 Az alkalmazás funkciói

Kezdőlap

A kezdőlapon a következő adatok jelennek meg: lépcsőszám, elégetett kalória, távolság, szabadtéri edzés, edzésnapló, testhőmérséklet, pulzus, alvás, vérnyomás, véroxigén, vízívás-émlekeztető, testsúlynapló és női egészség. A modulokat saját szokásai szerint szerkesztheti és elrejtheti.

Eszköz

A készülék beállításai: a készülék párosítása és leválasztása, az alkalmazás háttérben futásának beállításai, üzenetértesítések, eszközbeállítások, számlapközpont, célok beállítása, időzített pulzus- és testhőmérséklet-mérés, kijelző bekapcsolása csuklóemelésre, vízívás-émlekeztető, női egészség, eszközkereső, kameravezérlés, firmware-verzió, gyári beállítások visszaállítása.

Én

A fiókhoz kapcsolódó adatok és beállítások: személyes adatok, család, rendszerbeállítások, gyakori kérdések, hibabejelentés, névjegy.

*A család funkció két részből áll: „Családi fiók” és „Aikre figyelek”. A „Családi fiók” segítségével közlelől több családtag készülékét kezelheti, vagy gondviselőket hívhat meg a családtagok készülékeinek közös kezelésére. Az „Aikre figyelek” részben távolról megtekintheti a hozzátartozói adatait.

7 Óvintézkedések

- Ne karcolja meg a készülék kijelzőjét és érzékelőjét, és óvja a sérülésektől.
- A készülék felületét nedves ruhával törölje le; az olajat vagy port enyhe szappanos vízzel távolítsa el.

- Ne tegye ki a készüléket erős vegyi anyagoknak, például benzinnek, tisztítószereknek, propanolnak, alkoholnak vagy rovarriasztónak. A vegyi anyagok károsítják a készülék tömitését és a ház felületét.
- Óvja a készüléket az erős üteésektől és a szélsőségesen magas hőmérséklettől.
- Az üveg és a ház sértetlen állapotban vízálló. Erőszakos szétszerelés és összeszerelés után a vízállóság csökken. Ne merítse a készüléket forró vízbe, tengervízbe vagy vegyi oldatba.
- A készülék töltéséhez az eredeti töltőkábelt használja.

Megjegyzés: ez a készülék nem orvostechikai eszköz. A megadott adatok és információk csak tájékoztató jellegűek.

8 Hibaelhárítás

Probléma	Teendő
Nem párosítható	1. Ellenőrizze, hogy a karkötő fel van-e töltve és be van-e kapcsolva. 2. Kapcsolja be a telefon Bluetooth-funkcióját. 3. Ellenőrizze az alkalmazás Bluetooth-engedélyeit. 4. Indítsa újra az alkalmazást, és térjen vissza a főképernyőre. Sikeres kapcsolatnál itt látja a karkötő akkumulátorikonját.
Gyorsan merül az akkumulátor	Töltse a karkötőt legalább három órán át egyhuzamban az akkumulátor kalibrálásához, utána használja a megszokott módon.
Nem töltődik	Törölje szárazra és tisztítsa meg az érintkezőket, és ellenőrizze, hogy a töltőkábel pontosan illeszkedik-e a karkötőre. Próbáljon másik USB-portot.
Nem jönnek az értesítések	Ellenőrizze a Bluetooth-kapcsolatot, az alkalmazás értesítési engedélyeit, és hogy a telefon nem állítja-e le az alkalmazást a háttérben.

Pontatlannak tűnő mérés

Viselje a karkötőt szorosabban, a csuklócsont fölött, és mérés közben maradjon nyugalomban. Az érzékelőt tartsa tisztán.

9

Biztonsági tudnivalók

A biztonsági előírások figyelmen kívül hagyása tűz-, áramütés- vagy egyéb sérülésveszéllyel, illetve anyagi kárral járhat.

A KARKÖTŐ NEM ORVOSTECHNIKAI ESZKÖZ Nem helyettesíti az orvosi vizsgálatot, és nem alkalmas betegségek megállapítására, kezelésére vagy megelőzésére. Egészségügyi kérdésekben kérje orvos tanácsát.

Kezelés

- Óvatosan kezelje, érzékeny elektronikai alkatrészeket tartalmaz.
- Ne ejtse le, ne szúrja meg, ne törje össze, és ne tegye tűzbe.
- Kerülje a poros, homokos környezetet.
- Gyermek csak felnőtt felügyelete mellett használhatja.

Akkumulátor

- Az akkumulátort ne próbálja meg kicserélni, mert sérülést vagy túlhevülést okozhat. Javítását csak a gyártó vagy hivatalos szerviz végezheti.
- Töltés közben ne takarja le a karkötőt, és ne hagyja párnán vagy a teste alatt.

Hőmérséklet

- Működési hőmérséklet: 0 °C és 45 °C között.
- Tárolási hőmérséklet: -20 °C és 70 °C között.

Kerülje a szélsőséges hőmérsékletet, a hirtelen hő- és páratartalom-változást és a tűző napot. Ha olyan egészségi állapota van, amely befolyásolja a hőérzékelését, fokozottan figyeljen a bőre állapotára.

Hulladékkezelés

A készülék és az akkumulátor elektronikai hulladék: ne dobja a háztartási hulladék közé, adja le elektronikai hulladékgyűjtő ponton. Ne égesse el.